

PRAVILA OBNAŠANJA ZA ŠTUDENTE V ŠOLI ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA OKUŽBE COVID-19

1. ZDRAVJE JE NA PRVEM MESTU

Z odpiranjem šol se povečuje tveganje za prenos bolezni COVID-19. Da bi kar najbolj zmanjšali to tveganje, v šoli v skladu z navodili pristojnih organov izvajamo nabor ukrepov, s katerimi vas podrobneje seznanjamo v tem dokumentu.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je ustrezna higiena ter da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami. Higiena rok je pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi, zlasti je pomembno izogibanje dotikanju obraza (oči, nos, usta) z nečistimi/neumitimi rokami.

Povečana fizična razdalja med ljudmi – socialna distanca – zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

**Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je
preko izločkov iz dihal in preko onesaženih rok.**

Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- o Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.**
- o Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge.

Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Popolne varnosti ni.

2. PAZIMO NASE IN NA DRUGE

1. **V primeru slabega počutja in pojava simptomov bolezni Covid-19 (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje, prebavne motnje, motnje okušanja in vonja) ostanemo v domači samoizolaciji in po telefonu kontaktiramo svojega osebnega zdravnika ter upoštevamo njegova navodila. Nato obvestimo ravnateljico po elektronski pošti oz. telefonu.**
2. Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo – socialno razdaljo – **vsaj 1,5 m do 2 metra.**
3. **Zbiranje v skupinah na celotnem območju Šolskega centra Kranj ni dovoljeno.**

3. VSTOP V STAVBO IN GIBANJE

- Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču (šolsko dvorišče, šolsko igrišče, šolsko parkirišče) pred vhomom v šolo ni dovoljeno.
- Vsi, ki prihajajo v šolo, morajo nositi zaščitno masko ali ruto, ki prekriva nos in usta.
- V šolo se vstopa posamično, pri tem naj stalno ohranjajo pravila socialnega distranciranja – razdalja najmanj 1,5 m.
- Na vsakem vhodu so podajalniki za razkužila, s katerimi si vstopajoči obvezno razkužijo roke.
- Vsi upoštevajo navodila za preprečevanje okužbe (nošenje zaščitne maske za obraz, razkuževanje rok ob vstopu v šolo, distanca vsaj 1,5 m do 2 m do drugih oseb, odpiranje in zapiranje vrat s komolci in rameni – ne z rokami).
- Po prostorih šole se vsak giba z zaščitno masko za obraz ali ruto.
- Uporabljene zaščitne maske naj vsak odloži v vrečko, ki jo nosi s seboj.
- Ko študent po 18. 5. 2020 prvič pride v šolo, izpolni *Izjavo*, da je zdrav. Prazno izjavo bo študent prejel in jo izpolnil pred pričetkom študijskega procesa oz. izpita.
- V nadaljevanju študent poskrbi, da v šolo prihaja zdrav, kar zagotavlja s podpisom izjave iz prejšnje alineje.
- Če študent zboli, ostane doma in se posvetuje s svojim zdravnikom, ravnateljico pa obvesti preko e-pošte. Študent ostane doma tudi v primeru simptomov, ki nakazujejo katerokoli bolezen.

4. DELO V UČILNICI

- Vrata učilnice bodo odprta do začetka, tako da je čim manj dotikov kljuge.
- Študent v učilnico vstopi z masko ali ruto in si pred vstopom razkuži roke.
- Študent se v učilnici usede na prostor, ki je oddaljen 1,5 m do druge osebe in počaka, da predavatelj oz. druge strokovne osebe podajo navodila oz. naloge, nato lahko sname masko ali ruto.
- Študent v času študijskega procesa oz. pisanja izpita upošteva navodila predavatelja oz. druge strokovne osebe in pazi na higieno (ni dotikanja obraza – oči, nosu in ust z nečistimi/neumitimi rokami, upošteva praviha higiene kašlja/kihanja – uporaba papirnatega robčka ali zgornji del rokava ter umivanje rok z milom in vodo).
- Študenti si šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.
- Po koncu študijskega procesa oz. pisanja izpita si študent zopet namesti masko ali ruto, ki pokriva nos in usta.

- Pisno izpitno polo študent pusti na mizi obrnjeno navzdol, da se ne vidijo podatki.
- Ko študent zapusti prostor, si umije roke z vodo ali milom oz. razkuži roke.

5. SANITARIE

- Vrata v predprostor sanitarij bodo v času pouka odprta na stežaj.
- V sanitarije se vstopa z masko oz. ruto, ki pokriva nos in usta.
- Vrata v posamezne kabine naj študenti odpirajo s komolcem oz. rameni oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke.
- V sanitarijah bo na voljo milo in papirnate brisačke.

6. ODHOD DOMOV

- Po končanem študijskem procesu oz. izpitu naj študentje iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo pravila socialnega distanciranja – razdalja najmanj 1,5 m.
- Zadrževanje v skupinah oz. druženje na funkcionalnem zemljišču pred vhomom v šolo in na celotnem območju Šolskega centra Kranj **ni dovoljeno**.

7. SPLETNE POVEZAVE ZA PREPREČEVANJE OKUŽBE Z VIRUSOM SARS-COV-2:

- Navodila za pravilno namestitev in odstranitev zaščitne maske so dosegljiva na povezavi: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.
- Splošno o uporabi zaščitnih mask je dosegljivo na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporaba-zascitnih-mask>.
- Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID-19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.
- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_preprecite_v-sirjenja.pdf
- Umivanje rok: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf.
- Higiena kašlja: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kašlja_0.pdf.
- Pravilna namestitev in odstranitev zaščitne maske: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf.
- Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf.

Vir: Lasten in povzeto po navodilih pristojnih ministrstev ter NIJZ.

Kranj, 12. 5. 2020

Mag. Lidija Grmek Zupanc,
ravnateljica VŠŠ